



Групповое расписание Клуба развивающей гимнастики

18 марта — 31 мая 2019

| День недели: | понедельник | | | вторник | | | среда | | | четверг | | | пятница | | | суббота | | | воскресенье | | |
|---------------|-------------|-------|-------|---------|-------|----------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|----------|-------|-------|---------|-------|----------|-------------|----------|-------|
| Тренер: | Алмагуль | Мерей | Костя | Нурат | Костя | Алмагуль | Мерей | Костя | Аида | Нурат | Костя | Аида | Алмагуль | Мерей | Аида | Нурат | Аида | Алмагуль | Нурат | Алмагуль | Костя |
| 10:00 — 11:00 | 3-5 | 7-11 | | 7-11 | | | 3-5 | | | 7-11 | | | 3-5 | 7-11 | | 5-6 | 1,5-2 | 3-4 | 5-6 | 1,5-2 | 3-4 |
| 11:00 — 12:00 | 1,5-2 | 3-4 | | 1,5-2 | 3-4 | | 3-4 | 1,5-2 | | 1,5-2 | 3-4 | | 1,5-2 | 3-4 | | 7-11 | 3-4 | 5-6 | 7-11 | 3-4 | 5-6 |
| 12:00 — 13:00 | 3-4 | 5-7 | | 3-4 | 5-7 | | 5-7 | 3-4 | | 3-4 | 5-7 | | 3-4 | 5-7 | | 3-4 | 5-6 | 1,5-2 | 3-4 | 5-6 | 1,5-2 |
| 13:00 — 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 12+ | 7-11 | 3-4 | 12+ | 7-11 | 3-4 |
| 14:00 — 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18+ | 18+ | | |
| 15:00 — 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 — 17:00 | 7-11 | 3-4 | 5-6 | 7-11 | 5-6 | 3-4 | 3-4 | 5-6 | 7-11 | 7-11 | 5-6 | 3-4 | 3-4 | 5-6 | 7-11 | | | | | | |
| 17:00 — 18:00 | 3-4 | 5-6 | 1,5-2 | 3-5 | 6+ | 1,5-2 | 5-6 | 1,5-2 | 3-4 | 3-5 | 6+ | 1,5-2 | 1,5-2 | 5-6 | 3-4 | | | | | | |
| 18:00 — 19:00 | 1,5-2 | 3-5 | 6-11 | 1,5-2 | 3-4 | 5-6 | 3-5 | 6-11 | 1,5-2 | 1,5-2 | 3-4 | 5-6 | 6-11 | 3-5 | 1,5-2 | | | | | | |
| 19:00 — 20:00 | 5-6 | 12+ | 7-11 | | 7+ | 5-6 | 12+ | 7-11 | 5-6 | | 7+ | 5-6 | 5-6 | 12+ | 7-11 | | | | | | |

— групповые тренировки