

Групповое расписание Клуба развивающей гимнастики



2019 год

День недели:	понедельник			вторник		среда			четверг		пятница			суббота			воскресенье		
Тренер:	Нурат	Алмагуль	Аида	Костя	Алмагуль	Нурат	Алмагуль	Костя	Костя	Алмагуль	Нурат	Костя	Аида	Нурат	Аида	Костя	Нурат	Аида	Алмагуль
10:00 – 11:00	7-11			3-5		7-11			3-5		7-11			5-6	1,5-2	3-4	5-6	1,5-2	3-4
11:00 – 12:00	3-4	1,5-2		3-4	1,5-2	3-4	1,5-2		3-4	1,5-2	3-4	1,5-2		7-11	3-4	5-6	7-11	3-4	5-6
12:00 – 13:00	5-7	3-4		5-7	3-4	5-7	3-4		5-7	3-4	5-7	3-4		3-4	5-6	1,5-2	3-4	5-6	1,5-2
13:00 – 14:00														12+	7-11	3-4	12+	7-11	3-4
14:00 – 15:00																18+	18+		
15:00 – 16:00																			
16:00 – 17:00	7-11	3-4	5-6	5-6	7-11	7-11	3-4	5-6	5-6	7-11	7-11	5-6	3-4						
17:00 – 18:00	3-4	5-6	1,5-2	6+	3-5	3-4	5-6	1,5-2	6+	3-5	3-4	1,5-2	5-6						
18:00 – 19:00	1,5-2	3-5	6-11	3-4	1,5-2	1,5-2	3-5	6-11	3-4	1,5-2	1,5-2	6-11	3-5						
19:00 – 20:00		5-6	7+	7+	5-6		5-6	7+	7+	5-6		5-6	7+						

   — групповые тренировки