



# Групповое расписание Клуба развивающей гимнастики

## август 2020

| День недели:  | понедельник   |       |               | вторник       |               | среда         |               |               | четверг       |               | пятница       |               |               | суббота       |   | воскресенье   |          |
|---------------|---------------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---|---------------|----------|
| Тренер:       | Алмагуль      | Нурат | Аман          | Аида          | Алмагуль      | Аида          | Нурат         | Аман          | Аида          | Алмагуль      | Аида          | Нурат         | Аман          | Аида          | условия   |               | Алмагуль |
| 11:00 — 12:00 | 3-4           | 1,5-2 |               | 3-4           | 1,5-2         | 3-4           | 1,5-2         |               | 3-4           | 1,5-2         | 3-4           | 1,5-2         |               | 3-4           | <b>Место:</b><br>Центральный парк Астаны<br><br><b>Стоимость:</b><br>2800 тенге / групповое занятие;<br>4500 тенге / персональное занятие<br><br><b>Запись обязательна:</b><br>WA клуба +7 778 979 3000 | 3-4           |          |
| 12:00 — 13:00 | 6+ all levels | 3-5   |               | 6+ all levels | 3-5           | 6+ all levels | 3-5           |               | 6+ all levels | 3-5           | 6+ all levels | 3-5           |               | 5-6           |   | 5-6           |          |
| 13:00 — 14:00 |               |       |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               | 7+ all levels |   | 7+ all levels |          |
| 14:00 — 15:00 |               |       |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |   |               |          |
| 15:00 — 16:00 |               |       |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |               |   |               |          |
| 16:00 — 17:00 | 3-5           |       | 6+ all levels | 3-5           | 6+ all levels |               | 3-5           | 6+ all levels | 3-5           | 6+ all levels |               | 3-5           | 6+ all levels |               |   |               |          |
| 17:00 — 18:00 | 6+ all levels |       | 3-5           | 1,5-2         | 3-4           |               | 6+ all levels | 3-5           | 1,5-2         | 3-4           |               | 6+ all levels | 3-5           |               |   |               |          |
| 18:00 — 19:00 | 3-4           |       | 1,5-2         | 6+ all levels | 3-5           |               | 3-4           | 1,5-2         | 6+ all levels | 3-5           |               | 3-4           | 1,5-2         |               |   |               |          |
| 19:00 — 20:00 | 18+           |       | 7+ all levels |               |               |               | 18+           | 7+ all levels |               |               |               | 18+           | 7+ all levels |               |   |               |          |

— групповые тренировки

тел.: +7 (7172) 793 000  
 WA: +7 77 89 793 000

сайт: [www.fitbaby.kz](http://www.fitbaby.kz)  
 Instagram: [fitbaby.kz](https://www.instagram.com/fitbaby.kz)