

Групповое расписание Клуба развивающей гимнастики

учебный год 2019-2020



День недели:	понедельник			вторник			среда			четверг			пятница			суббота			воскресенье		
Тренер:	Мерей	Алмагуль	Аман	Нурат	Алмагуль	Аида	Мерей	Алмагуль	Аман	Нурат	Аман	Аида	Мерей	Аман	Алмагуль	Аида	Нурат	Аман	Нурат	Алмагуль	Аида
10:00 – 11:00	3-5			7-11 all levels			3-5			7-11 all levels			3-5			1,5-2	5-6	3-4	5-6	3-4	1,5-2
11:00 – 12:00	1,5-2	3-4		3-4	1,5-2		1,5-2	3-4		3-4	1,5-2		1,5-2	3-4		7-11 beginner	3-4	5-6	3-4	5-6	7-11 advanced
12:00 – 13:00	3-4	5-7		5-7	3-4		3-4	5-7		5-7	3-4		3-4	5-7		5-6	1,5-2	3-4	1,5-2	3-4	5-6
13:00 – 14:00																3-4	12+	7-11 advanced	12+	7-11 beginner	3-4
14:00 – 15:00																		18+	18+		
15:00 – 16:00																					
16:00 – 17:00	3-4	7-11 all levels	5-6	7-11 all levels	5-6	3-4	3-4	7-11 all levels	5-6	7-11 all levels	5-6	3-4	3-4	5-6	7-11 all levels						
17:00 – 18:00	5-6	3-4	1,5-2	3-5	6-11 beginner	1,5-2	5-6	3-4	1,5-2	3-5	6-11 beginner	1,5-2	5-6	1,5-2	3-4						
18:00 – 19:00	3-5	1,5-2	6-11 beginner	1,5-2	3-4	5-6	3-5	1,5-2	6-11 beginner	1,5-2	3-4	5-6	3-5	6-11 beginner	1,5-2						
19:00 – 20:00	7-11 beginner	5-6	7-11 advanced	12+	7-11 beginner	7-11 advanced	7-11 beginner	5-6	7-11 advanced	12+	7-11 beginner	7-11 advanced	7-11 beginner	7-11 advanced	5-6						

 — групповые тренировки